

**Werken met levenslijnen: de levensboekmethode**
***Cultuur georiënteerd begeleiden van trauma***

De levenslijn verhaalboekmethode is ontwikkeld om in gesprek te gaan met mensen met oorlogservaring en vluchtelingen, bij wie trauma en ontworteling een rol spelen. De methode wordt door CoTeam gebruikt als laagdrempelige aanvulling op de begeleiding en/of behandeling van vluchtelingen en oorlogsgetroffenen. De cliënt reconstrueert op gestructureerde wijze zijn of haar levensverhaal, waarbinnen de ingrijpende gebeurtenis(sen), maar ook de positieve levensfeiten, waarden en ervaringen een plaats krijgen. Het doel is om het gevoel van continuïteit en eenheid met betrekking tot het eigen leven en de eigenwaarde te bevorderen of te herstellen. Hulpmiddelen bij deze methode zijn teken- en schrijfopdrachten.
De methode is voornamelijk ontwikkeld voor cliënten die niet gemotiveerd zijn voor een behandeling of bij wie de behandeling gestagneerd is. Dit kan bijvoorbeeld komen doordat ze niet over hun verleden durven te praten. Cliënten hebben soms angst voor hun eigen emoties en schaamte voor wat zij hebben meegemaakt of hoe ze zich hebben gedragen. Deze methode geeft handvatten om hen te helpen bij het aannemen van een actieve houding in de behandeling, waarbij ze eigen verantwoordelijkheid nemen. De methode is ontwikkeld en wordt toegepast door Aram Hasan, Gea Beenakker en andere collega’s van CoTeam en Centrum ‘45 onder supervisie van prof. Berthold Gersons.

Bij deze cursus werken wij samen met [CoTeam](http://aramhasan.com/coteam/), Cultural Oriented Trauma Expertise Centre.

**Doel**

* inzicht in de doelgroep van de methode
* het toepassen van de methode
* het op gang brengen van emoties en gestagneerde rouw
* het activeren van cliënten die niet over hun verleden durven te praten
* het door middel van de methodiek verhelderen van hulpvraag, verwachtingen, doelen en obstakels
* kun je leren klachten te uiten via tekenen in plaats van lichamelijk te ervaren
* kun je een methode toepassen bij cliënten die piekeren en last hebben van nachtmerries

**Doelgroep**
Basispsycholoog, Orthopedagoog, POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker en Vaktherapeut

**Inhoud**

* introductie psycho-educatie
* waarde van schrijven en tekenen bij het uiten van emoties
* oriëntatie/motivatie t.b.v. cliënten met identiteitsvragen
* levenslijngebeurtenissen
* betekenis van gevoel van machteloosheid
* motiveren: van passief en afhankelijk naar actief en eigen verantwoordelijkheid
* positief denken en oplossingsgericht handelen o.b.v. solution focused coaching/ therapy

**Docent**
Aram Hasan - Psychiater, trauma-psychotherapeut en oprichter CoTeam GGZ in Rotterdam.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl